



MONTANA

Spa





Espace Sensoriel

Eveillez tous vos sens au sein de notre espace sensoriel de 400m²...

Ouvert à tous sur réservation (à partir de 16ans) au 04 92 81 05 97



Bassin sensoriel avec jets hydromassants des pieds à la tête & bassin effervescent à débordement

Véritable sauna norvégien en sapin avec aromathérapie.

Bruine, pluie tropicale ou froide accompagnées de musique douce, aromathérapie et luminothérapie.

Notre hamman ciel étoilé vous offre un moment de détente unique avec - là encore - senteurs d'ici et d'ailleurs...

Testez notre snow cave à 3 degrés, votre corps , vos muscles et votre peau profiteront de tous les bénéfices du froid !



Instant Bien Etre

En solo ou entre amis, découvrez nos formules spa bien être et notre restaurant midi ou soir en terrasse ou au coin du feu...



Accès 10h00 € 13h00

Le matin uniquement WE & vacances

Tarif : 50€

Accès 15h00 € 17h00

Tous les Accès sont d'une durée d'1h30

Tarif : 60€



**Réflexologie
plantaire**

La réflexologie aide considérablement à réduire le stress et l'anxiété. Elle améliore la qualité du sommeil, soulage les troubles digestifs et optimise la circulation sanguine

Durée : 30min

Tarif : 59€



**Massage
crânien**

Il dénoue les tensions, détend les terminaisons nerveuses, apaise et régule les flux circulatoires

Durée : 30min

Massage crânien

Tarif : 59€



**Sun
& Spa**

formule plat/dessert du jour + 1 accès spa

(off le mardi hors vacances)

Tous les midis en saison

Accès : 1h30

Tarif : 75€



**Bistro
Cocoon**

formule Plat/dessert du soir + 1 accès spa

(off lundi & mardi hors vacances)

Tous le soirs en saison

Accès : 1h30

Tarif : 95€



Soins Visage

Tous nos soins du visage sont personnalisés et allient technicité et détente absolue. Ils combinent des manœuvres manuelles et des traitements effectués avec notre ligne de soins La Sultane de Saba, spécialement adaptés à votre type de peau. Ils débutent chacun par un démaquillage, puis un nettoyage et une exfoliation du visage, suivi d'un masque et d'une hydratation choisie par votre praticienne selon vos besoins.



Soin
Oriental

Soin désincrustant et purifiant, véritable nettoyage de peau

Durée : 45min

Tarif : 59€



Soin
Energisant

Soin énergisant à la carotte avec effet “bonne mine” pour un teint hâlé

Durée : 55min

Tarif : 79€



Soin
Hydratant

Soin aux propriétés désaltérantes, hydratantes et apaisantes à l'aloé véra

Durée : 55min

Tarif : 89€



Soin
Réparateur

L'argan lisse les rides, redessine le visage, estompe les cernes et redensifie la peau.

Durée : 55min

Tarif : 79€

Soins Corps



Au travers de ses produits et ses soins du corps disponibles dans une palette éblouissante de parfums et de couleurs, La Sultane de Saba a pour objectif de vous inciter à rêver, voyager, découvrir des horizons lointains, en vous dirigeant vers les terres de soleil, où le corps et l'esprit retrouvent l'essence même de la détente et du bien-être. Inspirée des rituels de beauté de l'Orient, d'Asie et d'ailleurs, La Sultane de Saba propose plusieurs gammes de produits, chacune basée sur une authenticité unique et magique.



- Entrée au spa de 30 minutes
- Gommage corporel signature la Sultane

Durée : 1h00

Tarif : 89€



- Entrée au spa de 30 minutes
- Massage Signature Relaxant ou Tonique

Durée : 1h30

Tarif relaxant : 109€

Durée : 1h30

Tarif tonique : 119€



- Entrée au spa de 60 minutes
- Gommage corporel
- Massage Signature relaxant ou tonique

Durée : 2h30

Tarif : 179€



Voyage Sultane

Découvrez nos senteurs au Spa



Hyperice vous propose une nouvelle version de ses fameuses bottes de compression 3ème génération.

Conçues pour améliorer votre bien-être, elles permettent une fois portées d'accélérer efficacement votre temps de récupération, grâce à la technologie d'impulsion brevetée venant stimuler la circulation sanguine de vos jambes.

Cette stimulation boostée permet de chasser rapidement les toxines présentes dans vos muscles, ce qui réduira significativement les courbatures et douleurs après l'entraînement.



Séance récupération musculaire

Durée : 45 minutes

Tarif : 45€



Séance Amélioration du sommeil

Durée : 25 minutes

Tarif : 25€



• Récupération + Aquabed

Durée : 1h15

Tarif : 89€

• Sommeil & Spa

Durée : 55 minutes

Tarif : 69€



Séance Hyperice
session de pressothérapie

1. Accès & équipements

L'espace sensoriel et les soins sont accessibles sur réservation et à partir de 16 ans (accompagné d'un adulte) aux personnes résidant à l'hôtel, ainsi qu'aux personnes extérieures. Votre confort et votre bien-être sont nos priorités. Notre Spa est un espace dédié à la détente et à la relaxation, nous vous saurions gré de respecter le droit à la sérénité.

2. Votre arrivée au Spa

Nous recommandons de vous présenter à la réception du Spa au minimum 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive entraînera une diminution de la durée de votre soin ou session voire une annulation, et ce afin d'honorer les réservations suivantes.

3. Tenue vestimentaire

Merci de respecter les règles d'hygiène imposées par le Spa, notamment pour les messieurs avec le port obligatoire de slip de bain (shorts interdits). Merci de vous munir de votre serviette de bain, sinon elle peut vous être fournie en supplément. Tout manquement au règlement intérieur fera l'objet d'une exclusion immédiate sans remboursement.

4. Santé & recommandations

Veuillez nous informer de votre état de santé au moment de votre réservation (maternité, hypertension, allergies...). L'utilisation du Hammam et Sauna est fortement déconseillée aux femmes enceintes, aux personnes souffrant d'hypertension, de problèmes circulatoires, d'asthme ou des difficultés respiratoires. Toute personne présentant une plaie ou un pansement se verra refuser l'accès pour raison d'hygiène.

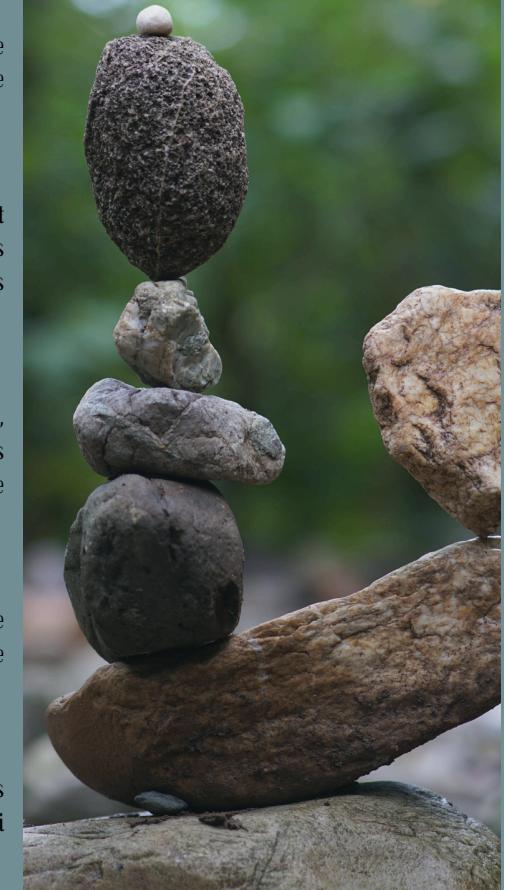
5. Réservations & annulations

Les soins que vous sélectionnez sont réservés spécialement pour vous. Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation de soins ou modification d'horaire non effectuée 24h à l'avance, ne pourra donner lieu à un remboursement ou un report, et ce quel-qu'en soit le motif.

6. Boutique & coffrets cadeaux

Afin de vous permettre de prolonger votre voyage sensoriel, les produits Sultane de Saba sont disponibles dans notre boutique. Des cartes cadeaux sont en vente à l'accueil. Elles sont nominatives et ne sont ni échangeables ni remboursables. Elles sont valides pour la saison en cours (hiver ou été) lors de l'achat.

Informations Générales





INFOS SPA

Ouvert à tous en saison sur réservation uniquement
Accès à partir de 16 ans accompagné d'un adulte
Privatisation & évènements possibles
Hôtel/restaurant ouvert à tous midi et soir en hiver

SUR RESERVATION UNIQUEMENT


MONTANA
HOTEL * SPA

www.montana-chalet.com
366 avenue du Sauze
04400 LE SAUZE

HORAIRES

- Ouvert tous les jours week-end et vacances scolaires de 10h00 à 19h00
- Ouvert lundi, mercredi, jeudi et vendredi (fermé le mardi) de 13h00 à 19h00



CONTACT

Site Web

www.montana-chalet.com

Adresse Mail

contact@montana-chalet.com

Réseaux sociaux

 [montanachalethotelspa](#)
 [montanasauze](#)

Info/Réservation

04 92 81 05 97



NAMASTE